

Số: 233 /KH-THPT

Nam Dong, ngày 25 tháng 09 năm 2021

## **KẾ HOẠCH**

### **Về việc thực hiện Công tác phòng, chống dịch Covid-19**

Căn cứ Công văn 5518/UBND-KGVX ngày 24/09/2021 của UBND tỉnh Đắk Nông về việc tổ chức dạy và học ứng phó diễn biến dịch Covid-19;

Căn cứ Công văn 5519/UBND-KGVX ngày 25/09/2021 của UBND tỉnh Đắk Nông về các biện pháp phòng, chống dịch trên địa bàn huyện Cư Jut;

Căn cứ Kế hoạch số 79/KH-SGDĐT ngày 17/09/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo Đắk Nông về Công tác đảm bảo an toàn phòng, chống dịch COVID-19 của ngành Giáo dục năm học 2021-2022;

Căn cứ Công văn số 1452/SGDĐT-GDTC ngày 20/09/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo Đắk Nông về việc thực hiện một số biện pháp đảm bảo an toàn trường học khi học sinh đi học trở lại;

Trường THPT Phan Bội Châu xây dựng Kế hoạch thực hiện phòng, chống dịch Covid – 19 với các nội dung sau:

### **I. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19**

#### **1. Thực hiện tốt các quy định phòng, chống dịch COVID-19**

- Nghiêm chỉnh chấp hành quy định **5K**: Khẩu trang- Khử khuẩn - Khoảng cách - Không tụ tập đông người - Khai báo y tế.

- Thực hiện việc tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cho các bạn, gia đình và cộng đồng. Không phát tán các thông tin không chính thức, chưa được kiểm chứng.

- Nghiêm túc thực hiện việc khai báo y tế điện tử tự nguyện và thường xuyên cập nhật thông tin sức khỏe cá nhân theo hướng dẫn của Bộ Y tế và các Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 của địa phương.

- Thường xuyên cập nhật và thực hiện đầy đủ nội dung, biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 và các quy định, yêu cầu của Nhà trường. Tham gia tích cực các hoạt động vệ sinh môi trường, các hoạt động phòng, chống dịch bệnh tại nhà trường và tại cộng đồng.

#### **2. Thực hiện tốt các quy định trước khi đến trường**

- Tự kiểm tra thân nhiệt (đo nhiệt độ), theo dõi sức khỏe bản thân.

- Thực hiện đầy đủ các biện pháp vệ sinh cá nhân: Rửa tay thường xuyên; Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng; Ăn uống hợp vệ sinh, đủ dinh dưỡng; Hạn chế tiếp xúc với vật nuôi, động vật hoang dã.



- Chuẩn bị các trang bị cá nhân cần thiết cho thời gian dạy và học tại trường: Nước uống hợp vệ sinh và cốc uống dùng riêng (đảm bảo vệ sinh); Khăn giấy, khẩu trang, găng tay, dung dịch sát khuẩn tay; Tham khảo thông tin về tình hình dịch và các khu vực có nguy cơ lây nhiễm; Cân nhắc trước khi đến các khu vực, địa phương có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 nếu có bệnh mạn tính (như bệnh tiểu đường, bệnh tim mạch và bệnh phổi,...); Tìm hiểu thông tin và các biện pháp dự phòng lây nhiễm COVID-19.

- Khi có biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở thì ở nhà, không đến trường học và thực hiện như sau:

+ Khi ở nhà: Đeo khẩu trang, tự cách ly ở phòng riêng, thoáng khí, giữ khoảng cách với người khác ít nhất 02 mét; Gọi điện cho đường dây nóng của cơ sở y tế gần nhất và đến cơ sở y tế gần nhất để khám và điều trị;

+ Thải bỏ khẩu trang, khăn giấy sau khi sử dụng vào thùng rác có nắp đậy kín hoặc vào túi và buộc kín miệng; Sử dụng riêng đồ dùng cá nhân như cốc, uống nước, bát, đĩa;

+ Hạn chế sử dụng phương tiện giao thông công cộng, không đến chỗ đông người; Chủ động cập nhật tình hình sức khỏe, kết quả khám cho Nhà trường và chính quyền địa phương.

- Nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo quy định của Ban Chỉ đạo phòng, chống COVID-19 thì nghỉ ở nhà không đến trường học.

### **3. Thực hiện tốt các quy định khi đang tham gia dạy và học tại trường**

- Đeo khẩu trang trong suốt thời gian dạy và học tại trường theo quy định.

- Đảm bảo khoảng giãn cách trong nhà trường, lớp học, khi ăn, không tụ tập đông người khi nghỉ giải lao.

- Tăng cường sử dụng các phương tiện thông tin liên lạc từ xa để giảm tiếp xúc trực tiếp.

- Thực hiện đầy đủ các biện pháp vệ sinh cá nhân: Rửa tay thường xuyên; Che kín mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc mặt trước khuỷu tay; Bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào túi đóng kín để vứt vào thùng rác đúng nơi quy định và rửa tay với xà phòng; Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng; Không khạc, nhổ.

- Duy trì các thói quen tốt cho sức khỏe: Tập thể dục, tích cực vận động cơ thể; Ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng; Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay,...

- Báo cáo với nhà trường y tế thực hiện xử trí theo quy định nếu phát hiện bản thân hoặc bạn học có một trong các biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở trong nhà trường.



- Chủ động thường xuyên vệ sinh mặt bàn học tập, các dụng cụ học tập và vị trí thường xuyên tiếp xúc của cá nhân bằng dung dịch sát khuẩn. Hạn chế dùng chung các dụng cụ, phương tiện học tập,... nếu có, phải vệ sinh các vị trí tiếp xúc bằng dung dịch sát khuẩn trước khi sử dụng.

- Không có thái độ kỳ thị và phân biệt đối xử trong nhà trường đối với các trường hợp đã hoàn thành việc cách ly y tế hoặc đã được điều trị khỏi COVID-19.

- Nếu có đi đến khu vực có nguy cơ lây nhiễm COVID-19: Tuân thủ các quy định về phòng, chống dịch của chính quyền địa phương; Rửa tay thường xuyên, giữ gìn vệ sinh cá nhân khi ho, hắt hơi; Tránh xa ít nhất 02 mét đối với những người đang ho hoặc hắt hơi.

#### **4. Khi kết thúc việc dạy và học tại trường**

- Dọn vệ sinh và vứt bỏ túi chứa khăn giấy, khẩu trang, vật dụng đã sử dụng vào thùng rác đúng nơi quy định và rửa tay.

- Đeo khẩu trang trong suốt quá trình về nhà.

- Hạn chế tối đa tiếp xúc gần dưới 02 mét với những người khác.

### **II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Lãnh đạo nhà trường**

- Xây dựng Kế hoạch phòng, chống dịch Covid-19 cho nhà trường.

- Thường xuyên phổ biến, tuyên truyền, thông tin chính thống về dịch bệnh Covid-19 tới toàn thể CBGV-NV và học sinh.

- Thường xuyên kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện các quy định về phòng, chống dịch Covid-19 trong và ngoài nhà trường.

- Chủ động lên Kế hoạch phối hợp với Trạm y tế xã Nam Dong trong việc phòng, chống dịch Covid-19.

#### **2. Ban chấp hành Đoàn trường**

- Chủ động phối hợp với Đội thiện nguyện của nhà trường để tổ chức đo thân nhiệt trước cổng trường và nhắc nhở học sinh thực hiện các quy định trong kế hoạch này hằng ngày trước khi vào trường.

- Phối hợp với GVCN các khối lớp trong việc kiểm tra dọn vệ sinh lớp học và nước khử khuẩn tại các lớp.

- Thường xuyên tuyên truyền, phổ biến về phòng chống, chống dịch Covid-19 trong giờ nghỉ giải lao thông qua các công thông tin của Đoàn trường.

#### **3. Nhân viên y tế**

- Chủ động phối hợp Đoàn thanh niên, các đoàn thể trong nhà trường để thực hiện nghiêm túc và có hiệu quả các quy định trong kế hoạch này.

- Phối hợp với Đoàn thanh niên trong việc đo thân nhiệt, đeo khẩu trang của học sinh hằng ngày trước khi vào trường.

- Thường xuyên rà soát, kiểm tra để nắm bắt thông tin về các trường hợp nghi nhiễm Covid-19 để có biện pháp xử lý kịp thời và báo cáo cấp trên.



- Chủ động phối hợp với Trạm y tế xã Nam Dong trong trường hợp phát hiện trường hợp nghi nhiễm Covid-19 để kịp thời xử lý.

- Rà soát, kiểm tra các điều kiện y tế như: Máy đo thân nhiệt, khẩu trang, nước sát khuẩn... để báo cáo Hiệu trưởng.

#### **4. Giáo viên chủ nhiệm**

- Thường xuyên tuyên truyền, phổ biến, kiểm tra, nhắc nhở việc thực hiện các quy định về phòng, chống dịch Covid-19 của lớp mình.

- Trang bị cho lớp mình: Bình nước rửa tay khử khuẩn, khẩu trang dự phòng, ly uống nước riêng....

- Thường xuyên kiểm tra việc dọn vệ sinh lớp học của học sinh.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống dịch Covid-19 của trường THPT Phan Bội Châu. Đề nghị toàn thể CBGV-NV và học sinh nghiêm túc thực hiện./.

#### **Nơi nhận:**

- Phòng GDTX-CTTT (để b/c);
- Hiệu trưởng (để b/c);
- UBND xã: Nam Dong, Eapô, Đăk Wil (để p/h);
- Các PHT (để p/h và c/d);
- Đoàn thanh niên (để t/tr và t/h);
- Nhân viên y tế, GVCN (để t/tr và t/h);
- CB- GV-NV và HS (để t/h);
- Đăng tải lên website;
- Lưu: VT, T. Công./.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Phan Hoàng Công**

